

Miért szükséges a fertőtlenítés?

Bizonyára már így is bőven van elég teendője újdonsült anyuka vagy apukaként, ám kisbabája etetőfelszerelésének fertőtlenítésére mindenképpen kell időt szakítania. Ha elfeledkezik az etetőfelszerelés megfelelő tisztításáról és fertőtlenítéséről, azzal hasfájást és hasmenést okozhat, amely rosszkedvűvé teszi a babát és a mamát is.

A szülők gyakran kérdeznak bennünket a csecsemők immunrendszerével és a fertőtlenítéssel kapcsolatban. Dr. Gray megadja a választ:

Szükséges, hogy kisbabám már a korai időszakban is találkozzon baktériumokkal? Hallottam, hogy ha túlzottan megóvóm, később könnyebben megbetegedhet.

„Valóban fontos, hogy gyermekének immunrendszere fokozatosan fejlődhesen. Azonban az etetőfelszerelés fertőtlenítése ezt nem akadályozza meg. A házban a baba fokozatosan egyre több baktériummal találkozik, és szervezete megtanulja, hogyan kell ellenállni a kórokozónak. A baba számára valószínűleg sokkal egészségesebb, ha ez fokozatosan történik, és nem kell egyszerre megküzdenie a nem fertőtlenített etetőfelszerelésben elszaporodó túl sok baktériummal. Az etetőfelszerelés fertőtlenítésével megóvhatja babáját a különösen ártalmas baktériumoktól és egyéb kórokozóktól, amelyek jelen lehetnek a csapvízben, a tejben, sőt, akár még az Ön kezein is. Ezek a kórokozók még akkor is okozhatnak betegséget, ha csak kis számban vannak jelen, ezért fontos, hogy ebben a korai időszakban gondoskodjon a baba védelméről.”

Az etetőfelszerelés fertőtlenítésekor a hasznos baktériumok is elpusztulnak?

„Nem baj, ha az etetőfelszerelésben fertőtlenítés után nem maradnak baktériumok. A baba az ételeken keresztül hozzájut a szükséges hasznos baktériumokhoz.”

Szükséges a fertőtlenítés ott is, ahol a csapvíz biztonságosan fogyasztható?

„Ott, ahol a csapvíz biztonságosan fogyasztható, a babák szempontjából kisebb a rizikó, mint ott, ahol a csapvíz nem tiszta. Bár a csecsemők immunrendszere az eső évben még nagyon fejletlen, és a felnőttek számára biztonságosan fogyasztható csapvíz nem biztos, hogy a kisbabák számára is megfelelő. A legtöbb fejlett országban a kormány vagy a helyi önkormányzat az egészség szempontjából elfogadható ivóvizet biztosít a lakosság számára, ami azt jelenti, hogy egy egészséges felnőtt nem lesz beteg az ivóvíz fogyasztásától. A csecsemők immunrendszere azonban gyengébb, mint egy átlagos felnőtté, ezért a csapvíz fogyasztásakor fokozott óvatosságra van szükség.

Azt se felejtse el, hogy ártalmas baktériumok lehetnek a kezein, illetve az üvegben maradt tejben is. Az alapos kézmosással és a csecsemőtáplálási eszközök elmosásával csökkenthető a kockázat, de csak fertőtlenítéssel lehet az összes baktériumot elpusztítani.”



Dr. Jim Gray, a birminghami (Egyesült Királyság) gyermekkórház orvosa elmagyarázza, miért olyan fontos a babák etetőfelszerelésének fertőtlenítése.

„Bár az életkörülmények világszerte javulnak, a csecsemőket érő fertőzések még mindig nagyon gyakoriak, a fejlődő és a fejlett országokban egyaránt. A fertőzések okozhatnak akut rosszullétet és hasmenést, de akár olyan betegséget is, ami miatt kórházi ellátás szükséges. Fontos tudni, hogy az ilyen betegségeket okozó baktériumok terjedhetnek a csapvízben, az üvegben maradt tejben, illetve akkor is, ha elmulasztjuk a kézmosást, és hozzáérünk az ételekhez vagy az etetőfelszereléshez. Míg a felnőtt szervezet jobban képes ellenállni az

ilyen fertőzéseknek, a babák immunrendszere az első évben még nem elég erős. A baba védelme, és a fertőzések megelőzése érdekében fontos, hogy az ételek elkészítése előtt alaposan mossa meg kezét, és fertőtlenítsa az etetőfelszerelést. A baba immunrendszere egyéves korára megerősödik annyira, hogy védekezni tudjon a közönséges kórokozókkal szemben, és ezután már nincs szükség fertőtlenítésre.”



Most, hogy kisbabám már egyedül tud ülni és mászni, nem szükséges már fertőtleníteni az üvegeket és cumikat, illetve a mellszívót? Pláne amióta úgyszólván gyakran a szájába vesz olyan tárgyakat, amelyek a földön hevernek.

„De igen. Javasoljuk, hogy továbbra is végezze el a fertőtlenítést, akkor is, ha kisbabája már elkezdett mászni, és a szájába veszi a földön talált tárgyakat. A baba valószínűleg több baktériumot nyelne le az el nem mosott etetőeszközökből, mint amennyit mászás közben lenyel. Az etetőeszközökben található baktériumok némelyike ráadásul potenciálisan ártalmasabb is lehet, mint azok a baktériumok, amelyekkel mászás közben a földön találkozik a baba.”

Használhatom a mosogatógépet a cumisüvegek fertőtlenítésére?

„A legtöbb mosogatógép nem elég forró mosáshoz, hogy fertőtlenítsen a cumisüvegeket. A kutatások megállapították, hogy legalább 90 Celsius-fok szükséges, az eszköz minden részén, ahhoz, hogy gyorsan és biztosan elpusztuljanak

azok a baktériumok, amelyek általában veszélyesek lehetnek a babák számára. A cumisüveg-fertőtlenítő használatával biztosítható a fertőtlenítéshez megfelelő hőmérséklet.”

Mely tartozékokat fertőtlenítsém?

„A baba egészségének megóvása érdekében az első hat hónapban az etetőfelszerelés minden részét fertőtlenítsen. Ha a 6. hónap előtt bevezeti a szilárd ételeket, érdemes fertőtleníteni a tálakat és kanalakat is. A 6. hónap után, a gyermek egyéves koráig, már csak a tej adagolásához használt részeket fertőtlenítsen.”

Mikor hagyjam abba a fertőtlenítést?

„Azt javasoljuk, hogy gyermeke egyéves koráig végezze a fertőtlenítést.”

